

# バウンドテニス 始めてみませんか？

- テニスとほとんど同様のルールで、簡単な室内競技です。
- 運動不足解消・ストレス解消・体力づくりのため、全国各地で、愛好者が集い、活動が行われています。
- 県内県外問わず、数多くの大会（全日本選手権や北信越交流大会、ねんりんピックなど）が開催されており、県民体育大会の正式種目・国民体育大会の公開競技にもなっています。



## 【県内活動一覧】

支部名	クラブ名	練習場所	練習日	練習時間
金沢市	金沢市 バウンドテニスクラブ	扇台小学校体育館	毎週金曜日	19時～21時
		長田小学校体育館	毎週月曜日	19時～21時
		小坂小学校体育館	毎週火・土曜日	19時～21時
		四十万小学校体育館	毎週水曜日	19時～21時
野々市市	野々市 バウンドテニスクラブ	野々市市スポーツセンター	毎週火曜日	19時～21時30分
			毎週木曜日	10時～13時
白山市	フェニックス松任 BTC	松任小学校体育館	毎週月・水曜日	19時30分～21時30分
		若宮公園体育館	毎週水・金曜日	10時～12時
	獅子吼クラブ	鶴来中学校体育館	毎週月・木曜日	19時30分～21時30分
	サタデーズ	舟岡山体育館	毎週月・水・土曜日	13時00分～16時00分
	シリウス	舟岡山体育館	毎週日曜日	13時00分～16時00分
	山島クラブ	山島台児童センター	毎週金曜日	20時～22時
川北町	スクーデリア川北	川北町総合体育館	毎週月・水曜日	19時30分～21時30分
かほく市	七塚ワイワイクラブ	かほく市七塚体育センター	毎週火・木曜日	20時～22時
宝達志水町	宝達 SUN <sup>2</sup>	押水総合体育館	毎週月・水曜日	20時～22時
			毎週土曜日	18時～20時

※各練習場所では、無料体験もできますので、気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先 石川県バウンドテニス協会 事務局 西谷

ishikawaboundtennis@gmail.com まで

