

バウンドテニス 始めてみませんか？



- テニスとほとんど同様のルールで、簡単な室内競技です。
- 運動不足解消・ストレス解消・体力づくりのため、全国各地で、愛好者が集い、活動が行われています。
- 県内県外問わず、数多くの大会（全日本選手権や北信越交流大会、ねんりんピックなど）が開催されており、県民体育大会の正式種目・国民体育大会の公開競技にもなっています。



【県内活動一覧】

支部名	クラブ名	練習場所	練習日	練習時間
金 沢 市	金沢サンダーバード	扇台小学校体育館	毎週金曜日	19時～21時
	長田バウンドテニスクラブ	長田小学校体育館	毎週月曜日	19時～21時
	小坂バウンドテニスクラブ	小坂小学校体育館	毎週火・土曜日	19時～21時
	四十万バウンドテニスクラブ	四十万小学校体育館	毎週水曜日(12～3月火曜)	19時～21時
野 々 市 市	野々市バウンドテニスクラブ	野々市市スポーツセンター	毎週火曜日	19時～21時30分
			毎週木曜日	10時～13時
白 山 市	フェニックス松任BTC	松任小学校体育館	毎週月・水曜日	19時30分～21時30分
		千代野体育館	毎週月曜日	19時～21時
	獅子吼BTC	鶴来中学校体育館	毎週月・木曜日	19時30分～21時30分
	サタデーズ	舟岡山体育館	毎週月・水・土曜日	13時00分～16時00分
	シリウス	舟岡山体育館	毎週日曜日	13時00分～16時00分
	山島BTC	山島台児童センター	毎週金曜日	20時～22時
川 北 町	スクーデリア川北	川北町総合体育館	毎週水・金曜日	19時30分～21時30分
か ほ く 市	七塚Y ² SC	かほく市七塚体育センター	毎週火・木曜日	20時～22時
宝 達 志 水 町	宝達SUN ²	宝達志水総合体育館	毎週月曜日(4月-10月)	20時～22時
			毎週水曜日	20時～22時
			毎週土曜日	18時～20時
中 能 登 町	中能登町クラブ	旧鳥屋中学校体育館	4～10月 毎週月・金曜日	19時30分～21時30分
			11月～3月 毎週月曜日	

※各練習場所では、無料体験もできますので、気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先 石川県バウンドテニス協会 事務局 宮村
ishikawaboundtennis@gmail.com まで

